

# Come si indossano le mascherine



**Step 1:**  
Lavati le mani con gel alcolico o con acqua e sapone prima di toccare la mascherina.



**Step 2:**  
Controlla che la mascherina non sia rotta o che abbia buchi.



**Step 3:**  
Distendi la mascherina e tieni la parte più rigida in alto e la parte colorata verso l'esterno.



**Step 4:**  
Tieni la mascherina per gli elastici e agganciali dietro le orecchie.



**Step 5:**  
Assicurati che la mascherina copra il naso e la bocca e che aderisca bene al viso e sotto il mento.



**Step 6:**  
Sagoma bene il bordo superiore lungo i lati del naso verso le guance.

# Come si tolgono le mascherine



**Step 1:**  
Lavati le mani con gel alcolico o con acqua e sapone prima di toccare la mascherina.



**Step 2:**  
Evita di toccare la mascherina che potrebbe essere contaminata.



**Step 3:**  
Tieni la mascherina per gli elastici sui bordi e sganciali da dietro le orecchie.



**Step 4:**  
Getta la mascherina nel contenitore previsto se è danneggiata o se ne devi usare una nuova.



**Step 5:**  
Lavati le mani con gel alcolico o con acqua e sapone dopo aver smaltito la mascherina.